

DA SAPERE. I microrganismi possono essere trasmessi tra partner e dalla mamma al bambino

Batteri che causano parodontite e perimplantite

La salute della bocca è una questione di famiglia

Per anni abbiamo pensato alla salute orale come a qualcosa di separato dal resto del corpo: un sorriso bello e gengive sane erano sinonimo di estetica e buona igiene, ma poco avevano a che fare con la salute generale. Oggi la scienza ci dice l'esatto contrario: la bocca è un punto di partenza cruciale per il benessere dell'intero organismo. E non solo. I batteri che vivono nella nostra bocca non restano confinati lì: possono viaggiare, diffondersi e persino essere trasmessi alle persone che amiamo.

QUANDO I BATTERI SI PASSANO CON UN BACIO

Diversi studi scientifici hanno dimostrato che i batteri responsabili della parodontite e della perimplantite una malattia infiammatoria che colpisce le gengive e può portare alla perdita dei denti possono passare da una persona all'altra attraverso la saliva. Il mezzo più diretto è il bacio, ma anche la condivisione di posate, bicchieri, borracce o, peggio ancora, dello spazzolino può favorire il passaggio dei cosiddetti parodontopatogeni, i batteri "cattivi" che alterano l'equilibrio della flora orale.



Nelle coppie in cui uno dei due partner soffre di parodontite, la probabilità che l'altro venga esposto agli stessi batteri è molto alta: alcune ricerche parlano di un rischio compreso fra il 30% e il 70%. Lo stesso vale per la trasmissione madre-figlio: durante la gravidanza e nei primi anni di vita, il contatto affettuoso e quotidiano può favorire il passaggio dei batteri, condizionando fin da piccoli il microbiota orale del bambino.

CONTAGIOSA? NON PROPRIO, MA SERVE ATTENZIONE

A questo punto molti si chiedono: "Significa che la parodontite è contagiosa come un raffreddore?".

La risposta è no. Anche se i batteri possono essere trasmessi, non tutti svilupperanno la malattia. La parodontite, infatti, non dipende solo dai microbi, ma anche dalla risposta individuale del nostro organismo e da numerosi fattori di rischio: fumo, diabete,

stress, cattiva igiene orale e predisposizione genetica. In altre parole, si può entrare in contatto con i batteri senza ammalarsi, se le difese dell'organismo sono forti e l'igiene è curata. Ma se si sommano più fattori negativi, l'infezione può attivarsi e progredire, danneggiando lentamente gengive e osso.

LA SALUTE ORALE È UNA QUESTIONE DI COPPIA

Capire questo legame cambia tutto. Se uno dei due partner ha la parodontite, è consigliabile che anche l'altro si sottoponga a una visita di controllo, perché condividere la vita significa anche condividere il microbiota.

Lo stesso principio vale all'interno della famiglia: una mamma con gengive infiammate dovrebbe prendersene cura non solo per sé, ma anche per il benessere del proprio bambino.

Non si tratta di allarmismo, ma di consapevolezza. La parodontite è una malattia silenziosa: spesso non dà dolore e l'unico segnale iniziale è il sanguinamento gengivale durante lo spazzolamento. Intervenire presto è la chiave per evitare danni permanenti.

LA BOCCA PARLA DEL CORPO

Negli ultimi anni la ricerca ha rivelato legami sempre più forti tra parodontite e malattie sistemiche: diabete, patologie cardiovascolari, disfunzione erettile e problemi di fertilità. L'infiammazione cronica che parte dalle gengive può diffondersi nel sangue e contribuire a processi infiammatori in altri organi. Una bocca infiammata può danneggiare i vasi sanguigni in tutto il corpo, inclusi quelli che contano per la funzione sessuale maschile. Il legame si estende anche alla fertilità, sia maschile che femminile.

•Uomini: La parodontite è stata associata a una peggiore qualità dello sperma, inclusa una ridotta motilità e una morfologia alterata. L'infiammazione sistemica può influenzare negativamente la spermatogenesi. La buona notizia è che la parodontite si può prevenire e curare. Un'igiene orale costante, visite periodiche dal dentista e una corretta alimentazione sono gli strumenti più efficaci. Se in famiglia o nella coppia è presente la malattia, affrontarla insieme – con controlli mirati e uno stile di vita sano – è la strategia vincente.

Bibliografia:

- 1.Reis AA, Monteiro MF, Bonilha GM, Saraiva L, Araújo C, Santamaria MP, Casati MZ, Kumar P, Casarin RCV. Parents with periodontitis drive the early acquisition of dysbiotic microbiomes in their offspring. *J Clin Periodontol.* 2023 Jul;50(7):890-904. doi: 10.1111/jcpe.13815. Epub 2023 Apr 22. PMID: 37086047.
- 2.Van Winkelhoff AJ, Boutaga K. Transmission of periodontal bacteria and models of infection. *J Clin Periodontol.* 2005;32 Suppl 6:16-27. doi: 10.1111/j.1600-051X.2005.00805.x. PMID: 16128826.
- 3.Eltas A, Oguz F, Uslu MO, Akdemir E. The effect of periodontal treatment in improving erectile dysfunction: a randomized controlled trial. *J Clin Periodontol.* 2013 Feb;40(2):148-54. doi: 10.1111/jcpe.12039. Epub 2012 Dec 17. PMID: 23252455.
- 4.Mortazavi V, Roozbeh N, Banaei M, Kutenaei MA. Exploring the link between periodontal disease and sperm quality: a comprehensive systematic review study. *BMC Oral Health.* 2025 May 21;25(1):742. doi: 10.1186/s12903-025-06051-w. PMID: 40399885; PMCID: PMC12093808.

A cura di SMO
Direttore Sanitario
TIZIANO TESTORI
Via G.Rubini,22 COMO