

RECENSIONI

Inquadra il QR Code per leggere la recensione completa

“Il titolo di questa recensione è il titolo stesso del libro uscito lo scorso 30 settembre, edito da Sperling & Kupfer, autori Immacolata De Vivo, Tiziano Testori, Giovanni Felisati, Antonio Secchi, con la prefazione di Umberto Galimberti, in quanto sintesi perfetta del messaggio che gli autori vogliono trasmettere ai pazienti. È un libro che parla di longevità dove il naso e la bocca, porte d'accesso alla nostra vita biologica (“le due porte d'accesso al mondo”, le definisce Galimberti), diventano protagonisti della salute generale e del rallentamento delle lancette cromosomiche.”

Patrizia Gatto | Dental Tribune - Management Odontoiatrico

“Un testo per professionisti e lettori curiosi di salute.

Con un linguaggio accessibile ma rigoroso, il volume rappresenta un ponte tra scienza, medicina e vita quotidiana. È destinato tanto ai lettori comuni interessati al benessere, quanto ai professionisti della salute orale e medica, che troveranno spunti di grande interesse per la prevenzione integrata.”

Riccardo Chiarapini | Infodent

“Un libro che cambia la prospettiva e accende consapevolezza, fornendo una guida concreta, insegnando a respirare correttamente, a nutrire il corpo in armonia con i suoi bisogni, a prestare attenzione a segnali spesso ignorati e a prendersi cura di naso e bocca per migliorare la qualità della vita e rallentare “il ticchettio delle lancette cromosomiche”.

Il tema della longevità, sicuramente uno dei più esplorati e dibattuti, nel libro viene affrontato spiegando come, per allungare la vita in salute, si debba dare importanza al naso e alla bocca.”

Norberto Maccagno | Odontoiatria 33

“Quattro luminari di fama internazionale, Immacolata De Vivo, Tiziano Testori, Giovanni Felisati, Antonio Secchi guidano i lettori in un viaggio che svela un segreto che le recenti ricerche stanno confermando con studi sempre più solidi: la qualità del nostro respiro e la salute orale sono i primi, potentissimi custodi della vitalità delle nostre cellule.”

Dental Journal

