

LE CAUSE. Possono essere anatomiche, patologiche (parodontite) o traumatiche (spazzolamento scorretto)

Il problema della recessione gengivale Soluzioni in cui è possibile ritrovare il sorriso

Come intervenire

Il medico odontoiatra esperto in parodontologia valuterà attentamente ogni singolo caso per scegliere l'approccio terapeutico più appropriato



Foto pre-operatoria in cui si evidenziano le radici esposte

Hai notato che le tue gengive si stanno ritirando, lasciando scoperti i denti? Molte persone si trovano ad affrontare questo problema, che non è solo una questione estetica, ma può portare anche a fastidi e sensibilità.

Ci sono soluzioni efficaci per ritrovare il tuo sorriso e la salute delle tue gengive.

Cosa sono le recessioni gengivali e perché accadono?

«Immagina le tue gengive come una cornice protettiva per i tuoi denti. Quando questa cornice si ritira, esponendo la radice del dente, parliamo di recessione gengivale.

Questa parte del dente è più vulnerabile e può causare diversi problemi».

Come si manifesta?

- I denti appaiono più lunghi del solito.
- Si avverte una maggiore sensibilità al freddo, al caldo o allo spazzolamento.

Quali sono le cause?

- **Malattia parodontale:** È un'infezione delle gengive che, se non trattata, può portare al ritiro gengivale e alla perdita di osso.
- **Fattori anatomici:** A volte, la conformazione naturale della bocca può predisporre,

come radici dei denti prominenti, gengive sottili o la presenza di frenuli (piccoli lembi di tessuto) che tirano la gengiva.

- **Spazzolamento aggressivo:** Spazzolare i denti con troppa forza o con una tecnica scorretta può danneggiare le gengive e farle ritirare.
- **Piercing:** I piercing alla lingua o al labbro possono causare traumi continui alle gengive, portando a recessioni.
- **Traumi:** Anche i ganci di protesi parziali rimovibili, se non ben adattati, possono essere una fonte di trauma.

Cosa fare se le gengive si ritirano?

«Il primo passo è sempre una visita dal tuo Medico Odontoiatra esperto in parodontologia (disciplina che si interessa di questa problematica), che valuterà la situazione e ti indicherà il percorso migliore».

INTERVENIRE SULLE CAUSE

Se la recessione è causata da fattori esterni, come uno spazzolamento troppo energico, è fondamentale correggere queste abitudini.



Foto post-operatoria in cui si vede la ricopertura

Il Medico Odontoiatra potrà insegnare la tecnica di spazzolamento più adatta ad ogni persona.

GESTIRE LA SENSIBILITÀ

Se la sensibilità è il problema principale e la recessione non è grave, si possono utilizzare trattamenti desensibilizzanti specifici. Quando le recessioni sono più avanzate, causano forte sensibilità o rappresentano un problema estetico, la chirurgia plastica parodontale può essere la soluzione.

Esistono diverse tecniche

chirurgiche, che possono prevedere l'utilizzo di tessuto prelevato dalla stessa bocca del paziente o l'impiego di matrici dermiche (biomateriali specifici per ripristinare il tessuto gengivale). L'obiettivo è sempre quello di proteggere le radici dall'abrasione e dalla contaminazione batterica, e di ridare armonia al tuo sorriso.

Un consiglio importante: è preferibile intervenire quando è ancora presente una buona quantità di gengiva cheratinizzata (quella gengiva più spessa e di colore rosa chiaro che circonda normalmente i denti). Il Medico Odontoiatra esperto in parodontologia valuterà attentamente ogni singolo caso per scegliere l'approccio terapeutico più appropriato, garantendoti il miglior risultato possibile per la salute e la bellezza del tuo sorriso.

A cura del
professor Tiziano Testori
dottor Matteo Invernizzi